|  |
| --- |
| **Общие правила безопасности детей на летних каникулах**  К сожалению, опасности подстерегают детей не только в местах отдыха, но и на детской площадке, на дороге, в общественных местах. Однако следование рекомендациям поможет снизить риски:   * Для ребенка обязательным является ношение головного убора на улице для предотвращения [теплового](http://womanadvice.ru/teplovoy-udar-u-rebenka)или [солнечного удара](http://womanadvice.ru/solnechnyy-udar-u-detey). * Приучите детей всегда мыть руки перед употреблением пищи. * Поскольку на лето приходится пик пищевых отравлений и заболеваний энтеровирусными инфекциями, следите за свежестью продуктов, всегда мойте овощи и фрукты перед употреблением. * Обязательно учите ребенка переходу дороги, расскажите об опасности, которую несет автомобиль. * Расскажите детям о том, как правильно себя вести на детской площадке, в частности, катанию на качелях. К ним нужно подходить сбоку; садиться и вставать, дождавшись полной остановки; крепко держаться при катании. * Важно научить и правилам пожарной безопасности в летний период. Не позволяйте разводить костры без присутствия взрослых. Поясните опасность огненной стихии в быстром распространении на соседние объекты. * Соблюдайте питьевой режим, чтобы не допустить обезвоживания. Давайте ребенку очищенную природную воду без газа. |
| **Следование простым рекомендациям поможет обезопасить жизнь и здоровье вашего ребенка и позволит провести летние каникулы с максимальным удовольствием.**  ***Сохранение жизни и здоровья детей - главная обязанность взрослых!*** |
|  |

|  |
| --- |
| **Безопасность на воде летом**  Большинство семей предпочитают проводить жаркие летние дни на пляжах водоемов – озера, реки, моря. Однако вода может быть опасной. Поэтому перед поездкой на место отдыха следует изучить следующие рекомендации:   * Не разрешайте купаться ребенку без вашего присмотра, особенно на матрацах или надувных кругах. * Отпускайте ребенка в воду только в плавательном жилете и нарукавниках. * Не позволяйте детям играть в игры, где участники прячутся под водой или их «топят». Такие развлечения могут окончиться трагедией. * Не разрешайте заплывать за буйки и нырять в неизвестных местах водоема, поскольку камни и ветки деревьев часто приводят к травмам. * Контролируйте время пребывания ребенка в воде, чтобы не допустить переохлаждения. * Во избежание солнечных ожогов смазывайте кожу ребенка специальными солнцезащитными средствами. * Находиться на солнце во время его наибольшей активности (12-16 часов дня) не стоит. Если уж слишком хочется побыть на свежем воздухе – выбирайте только тенистые места. |
| **Безопасность на природе летом**  Если вам удастся выбрать на природу (лес, парк), обязательно ознакомьтесь с правилами безопасности детей летом:   * В таких местах обычно много клещей, укусы которых опасны тяжелыми заболеваниями (энцефалит, болезнь Лайма). Поэтому ребенка лучше одеть в штаны и закрытую обувь. Причем брюки следует заправить в резинку носков. Не помешает и обработка поверхности одежды средствами от насекомых. * Объясните ребенку, что запрещено трогать незнакомые грибы и кушать неизвестные ягоды или плоды, растущие в лесу – они могут быть ядовитыми. * Во избежание укуса таких насекомых как шмели, осы, пчелы, расскажите, что нужно оставаться недвижимым, когда они поблизости. Укусы болезненны и могут вызвать аллергическую реакцию. * Не позволяйте ребенку подходить к животным, которые могут укусить его и заразить бешенством. * Ни в коем случае не оставляйте детей без присмотра – они могут заблудиться. |
| **Питание детей в летний период**   * Избегаем пищевых отравлений. * Приучите ребенка мыть руки перед каждым приемом пищи или хотя бы тщательно вытирать их влажными салфетками. * Не употребляйте на жаре скоропортящиеся продукты, особенно мясо, которое может превратиться в яд уже после 20 минут нахождения на солнце. * Старайтесь больше употреблять овощи, фрукты и ягоды. Мойте их тщательно, перед тем как употребить в пищу. Старайтесь не приобретать фрукты, которым еще по сезону не должны продаваться. Как правило, это продукты, выращенные с большим добавлением химических веществ, стимулирующих рост, они очень опасны для здоровья и могут вызвать сильное отравление. * В аптечке всегда держите средства лечения отравлений. |